

Anmeldung

Die Anmeldung zur Veranstaltungsreihe erfolgt über die Webseite
www.spiroergometrie-seminare.de

Wir freuen uns darauf, Sie bei einem unserer Seminare zu begrüßen.

Organisation

Beyen Consult GmbH
Friedrich-Breuer-Str. 46 | 53225 Bonn
Tel. 0228.961015-10 | Fax 0228.961015-16
info@beyenconsult.de

Spiroergometrie – ...der integrative Belastungstest Spiroergometrie Kurs von und mit den Autoren „Kursbuch Spiroergometrie“

Die Spiroergometrie ermöglicht in integrativer Betrachtung der kardialen sowie pulmonalen Organsysteme, der Muskulatur und des Stoffwechsels die Beurteilung der körperlichen Leistungskapazität. So interessant die Methode ist, so komplex ist auch die Anwendung in der Klinik, Praxis und Sportmedizin. Ziel der Weiterbildung ist es, die Grundlagen, spezielles Anwenderwissen und die Befundinterpretation der 9-Felder-Graphik für die tägliche Anwendung zu vermitteln.

Kosten 690,20 € incl. MwSt.

13.03. - 15.03.2020

41. Spiroergometrie-Seminar

Heilig-Geist-Krankenhaus
Graseggerstraße 105
50737 Köln

25.09. - 27.09.2020

42. Spiroergometrie-Seminar

Thoraxklinik am Uniklinikum Heidelberg
Schloss Rohrbach / Röntgenstraße 1
69126 Heidelberg

Start in die Spiroergometrie

Kurs mit Walter Schwittai
(Co-Autor von „Lungenfunktionsdiagnostik und Spiroergometrie“)

Ziel der Weiterbildung ist es, Ihnen die Grundlagen für die tägliche Anwendung mitzugeben. Unter anderem beschäftigen wir uns mit: Basiswissen Spiroergometrie, Grundlagen der Messmethode, Physiologie und Pathophysiologie, Grundlagen der Energieverwertung, Sollwerte und ihre Schwächen, Plausibilität der Messwerte, Belastungsprofile, Aerob-Anaerober Übergang, Klinische Auswertung, Spiroergometriemessung und Auswertung.

Kosten 335 € incl. MwSt.

13.03. - 14.03.2020

Spiroergometrie Einsteiger | MTA

Heilig-Geist-Krankenhaus
Graseggerstraße 105
50737 Köln

25.09. - 26.09.2020

Spiroergometrie Einsteiger | MTA

Thoraxklinik am Uniklinikum Heidelberg
Schloss Rohrbach / Röntgenstraße 1
69126 Heidelberg

FREITAG | GRUNDLAGEN

14:00 - 14:15	Einteilung Tagungsleitung	
14:15 - 15:00	Historie und Gerätetechnik der Spiroergometrie	Fritsch
15:00 - 15:45	Indikationen, Kontraindikationen Methodik	Schwarz
15:45	KAFFEPAUSE	
16:00 - 16:45	Navigation und Referenzwerte	Lehnigk
16:45 - 17:45	Praktische Übungen gesunde Probanden	Alle
17:45	KAFFEPAUSE	
18:00 - 18:45	Physiologie Stoffwechsel und anaerobe Schwelle	Lehnigk
18:45 - 19:30	Rekapitulation Testat 1	Alle
20:00	ABENDESSEN	

SAMSTAG | ANWENDUNG UND BEFUNDINTERPRETATION

09:00 - 10:00	Physiologie: Herz-Kreislauf	Fritsch
10:00 - 10:45	Physiologie Pulmonale Adaptation	Lehnigk
10:45	KAFFEPAUSE	
11:00 - 12:00	9-Feldergraphik Zirkulation (+ Fall)	Schwarz
12:00 - 13:00	Praktische Übungen Sportler	Alle
13:00 - 14:00	MITTAGSPAUSE	
14:00 - 14:45	9-Feldergraphik Ventilation (+ Fall)	Schwarz
14:45 - 15:30	9-Feldergraphik Gasaustausch (+ Fall)	Lehnigk
15:30 - 16:00	Kasuistiken	Alle
16:00	KAFFEPAUSE	
16:15 - 17:00	Spiroergometrie und Herzinsuffizienz (+ Fall)	Fritsch
17:00 - 17:45	Spiroergometrie und Pulmonale Hypertonie CTEPH (+ Fall)	Schwarz
17:45 - 18:30	Befunderstellung	Fritsch
18:30 - 19:15	Kasuistiken - Rekapitulation Testat 2	Alle

SONNTAG | ANWENDUNG IN SPEZIELLEN FRAGESTELLUNGEN

09:00 - 09:45	Optional präop. Funktion, Training, Schwellenbestimmung	Alle
09:45 - 10:30	Spiroergometrie bei der Trainingssteuerung	Fritsch
10:30	KAFFEPAUSE	
10:45 - 11:30	Spiroergometrie in der Begutachtung: Leitlinien	Schwarz
11:30 - 12:00	Fälle (auch mitgebrachte)	Alle
12:00 - 12:30	Plausibilität und Fallstricke	Fritsch
12:30 - 13:00	Bewertungen und Schlusswort Testat 3	Alle
13:00	Ende der Veranstaltung	Seminarleiter

Programm MTA-Seminare

Freitag

ab 13.30 *Registrierung*

- 14.00 **Begrüßung und Einführung**
- 14.15 **Basiswissen Spiroergometrie**
 Einführung
 Entwicklungsrückblick
 Messtechnik
- 14.45 **Physiologie u. Pathophysiologie**
 Umgebungsbedingungen
 Ventilation u. Zirkulation
 Ventilation u. Sauerstoffaufnahme
 F/V-Kurve und Lungenvolumina
 Compliance
- 15.45 *Kaffeepause*
- 16.00 **Praktische Übung** (Proband)
- 17.00 **Ventilation und Limitation**
 9er Regel nach Rühle
 Individuelle max. Ventilation
 Auswahl eines Belastungsprofils
 Dynamische F/V-Kurven
 Plausibilität der Ventilation
- 18.00 **Messparameter**
- 18.15 **Vorbereitung des Messsystems**
 Hygiene
 Praxis am Messsystem
- 19.00 **Ende des ersten Tages**

Samstag

- 09.00 **Kardiale Limitation**
 durch O₂-Aufnahme
 Plausibilität der O₂-Aufnahme
- 09.30 **Plausibilität im Zusammenhang**
- 10.00 **Sollwerte und „Schwächen“**
- 10.45 *Kaffeepause*
- 11.00 **Energiestoffwechsel**
 ATP-Umsatz und Resynthese
 Anerober-aerober Stoffwechsel
 Energie aus Substrate (RER)
- 12.00 **Aerob-anaerober Übergang**
 Interpretation des AT
- 13.00 *Mittagessen*
- 14.00 **Praktische Übung** (Proband)
- 14.45 **Basiswissen 9 Felder-Graphik**
- 15.15 **Interpretation**
 „Praktische Übung“
- 16.00 *Kaffeepause / Ende des Seminars*